



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Fögeling, Frank

Verein: KV Hesselfreunde Sassenberg  
Startnummer: 676

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 30:16

Geschwindigkeit: 9,91 km/h  
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:24