



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Kralitschka, Jan

Verein: Bad Honnef  
Startnummer: 672

Strecke: 5,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 31:03

Geschwindigkeit: 9,66 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:44