



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Hessling, Thomas

Verein: Warendorf
Startnummer: 674

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 33:17

Geschwindigkeit: 9,01 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 17:19

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 20:18