



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Sheppard, Kevin

Verein: Harsewinkel  
Startnummer: 737

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 33:16

Geschwindigkeit: 18,04 km/h  
Laufleistung: 3:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:16