



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

**Bischof, Jürgen**

Verein: LC Solbad Ravensberg  
Startnummer: 771

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 37:32

Geschwindigkeit: 15,99 km/h  
Laufleistung: 3:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:32