



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Molsbeck, Norbert

Verein: LC Solbad Ravensberg
Startnummer: 833

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 37:50

Geschwindigkeit: 15,86 km/h
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 37:50