



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

van der Velde, Markus

Verein: LSF Münster  
Startnummer: 728

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 38:02

Geschwindigkeit: 15,78 km/h  
Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:32