



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Rowny, Raimund

Startnummer: 832

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 38:14

Geschwindigkeit: 15,69 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 141)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 34:34