



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Silvestri, Francesco

Verein: SCDJK Everswinkel/LG Ems Warendorf  
Startnummer: 727

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 39:26

Geschwindigkeit: 15,22 km/h  
Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:32