



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Trueschler, Lutz

Verein: TV Warendorf  
Startnummer: 816

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 42:06

Geschwindigkeit: 14,25 km/h  
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 2(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:00