



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Schmidt, Henrik

Verein: Laurentiusschule Warendorf  
Startnummer: 361

Strecke: 2,30 km

Schülerlauf

Kategorie:

männliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 11:24

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 8:31

Kategorie-Platzierung: 21(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 8:31