



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Dierkes, Manfred

Verein: Trirun Ibbenbüren  
Startnummer: 667

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 43:03

Geschwindigkeit: 13,94 km/h  
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:32