



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Stöppel, Manuel

Verein: LSF Münster  
Startnummer: 810

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 43:40

Geschwindigkeit: 13,74 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:40