



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Zumdieck, Norbert

Verein: WSU Tri Team
Startnummer: 729

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 44:35

Geschwindigkeit: 13,46 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 6(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 39:00