



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Pfalz, Ulrich

Verein: TUS-Scharnhorst-Dortmund  
Startnummer: 805

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 45:36

Geschwindigkeit: 13,16 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:50