



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Frisch, Wolfgang

Verein: GW Westkirchen  
Startnummer: 669

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 45:45

Geschwindigkeit: 13,11 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 7(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:00