



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Dunker, Michael

Verein: VfL Sassenberg  
Startnummer: 754

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:12

Geschwindigkeit: 12,99 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 8(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:00