



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Lischka, Christian

Verein: WSU

Startnummer: 828

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 46:34

Geschwindigkeit: 12,88 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 141)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 34:34