



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Brinsa, Thomas

Verein: Nordkirchen
Startnummer: 799

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:13

Geschwindigkeit: 12,71 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 37:32