



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

**Brinsa, Thomas**

Verein: Nordkirchen  
Startnummer: 799

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 47:13**

Geschwindigkeit: 12,71 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:32