



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Stuerwald, Mario

Verein: Telgte  
Startnummer: 751

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 47:37

Geschwindigkeit: 12,60 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:40