



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Kemper, Siegfried

Verein: LC Solbad Ravensberg
Startnummer: 822

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 47:46

Geschwindigkeit: 12,56 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 47:34