



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

De Jong, Thomas

Verein: VfL Sassenberg  
Startnummer: 825

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 49:00

Geschwindigkeit: 12,24 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:50