



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Friese, Michael

Verein: Warendorf
Startnummer: 746

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 49:05

Geschwindigkeit: 12,22 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 33:16