



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Frielingsdorf, Ralf

Verein: WSU

Startnummer: 740

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 49:22

Geschwindigkeit: 12,15 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 141)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 39:00