



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Laubrock, Michael

Verein: Warendorf
Startnummer: 733

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:47

Geschwindigkeit: 12,05 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 37:32