



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Laubrock, Michael

Verein: Warendorf  
Startnummer: 733

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:47

Geschwindigkeit: 12,05 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:32