



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Torneden, Heidi

Verein: Post SV Gütersloh  
Startnummer: 656

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 50:29

Geschwindigkeit: 11,89 km/h  
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 42:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:29