



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Erfttenbeck, Dennis

Verein: VfL Ahaus
Startnummer: 784

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 50:48

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 43:40