



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

**Bogen, Detlef**

Verein: TUS Scharnhorst  
Startnummer: 806

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:49

Geschwindigkeit: 11,81 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:32