



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Bogen, Detlef

Verein: TUS Scharnhorst
Startnummer: 806

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:49

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 37:32