



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Mönnigmann, Bernd

Verein: WSU
Startnummer: 741

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 50:55

Geschwindigkeit: 11,78 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 39:00