



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Ritz, Jürgen

Verein: Laufftreff R(h)einknaller  
Startnummer: 724

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 51:00

Geschwindigkeit: 11,76 km/h  
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:34