



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Heptner, Jürgen

Verein: A+B Versmold
Startnummer: 834

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 51:05

Geschwindigkeit: 11,75 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 37:32