



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Schwietering, Thomas

Verein: VfL Ahaus
Startnummer: 710

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 51:11

Geschwindigkeit: 11,72 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 39:00