



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Anschütz, Heiko

Verein: SC Füchtorf
Startnummer: 713

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 51:38

Geschwindigkeit: 11,62 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 39:00