



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Dekker, Ralf

Startnummer: 823

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 52:34

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 141)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 37:32