



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Karrasch, Alicia

Verein: Laurentiusschule Warendorf  
Startnummer: 316

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
weibliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 11:58

Geschwindigkeit: 10,03 km/h  
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 158)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 74)  
Bestzeit der Strecke: 9:38

Kategorie-Platzierung: 9(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:38