



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Caws, Kristian

Verein: LG Beelen  
Startnummer: 803

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 53:11

Geschwindigkeit: 11,28 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:34