



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Laing, Reinhard

Verein: Dinner Running
Startnummer: 712

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 54:13

Geschwindigkeit: 11,07 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 15(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 39:00