



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Dammann, Martin

Verein: Dinner Running
Startnummer: 705

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:24

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 37:32