



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Heine, Alfred

Verein: TuS Freckenhorst
Startnummer: 767

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 54:42

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 49:37