



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Venghaus, Michael

Verein: Senden
Startnummer: 772

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 54:57

Geschwindigkeit: 10,92 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 39:00