



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Kottbus, Patrick

Verein: VfL Ahaus  
Startnummer: 708

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 55:20

Geschwindigkeit: 10,84 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 17(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:00