



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Hövelberend, Harald

Verein: SV neubeckum  
Startnummer: 815

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 56:02

Geschwindigkeit: 10,71 km/h  
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:34