



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Hölscher, Klaus

Verein: VfL Bad Iburg
Startnummer: 781

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 56:48

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 21(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 37:32