



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Middendorf, Thomas

Verein: Warendorf  
Startnummer: 783

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 56:54

Geschwindigkeit: 10,54 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:50