



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Hilgemann, Hildegard

Verein: VfL Ahaus
Startnummer: 706

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 57:24

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 141)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 42:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 56:03