



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Strotmann, Monika

Verein: Laufftreff Beelen
Startnummer: 802

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 57:24

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 141)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 42:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 56:03