



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Liewald, Reinhard

Verein: BSG Arbeitsagentur MS
Startnummer: 722

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 57:29

Geschwindigkeit: 10,44 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 47:34