



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Karrasch, Anja

Verein: Warendorf  
Startnummer: 736

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 57:51

Geschwindigkeit: 10,37 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 42:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:45