



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Scholz, Astrid

Verein: WSU

Startnummer: 760

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 57:54

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 141)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 42:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 56:03