



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Hilgemann, Lena

Verein: VfL Ahaus
Startnummer: 707

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 58:05

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 141)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 42:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 52:17